

# Über meine Person

---

## „Herz, Erfahrung und Achtsamkeit im Alltag“

Mein Name ist Claudia Pohle.

Ich bin verheiratet, Mutter von zwei Jungs und lebe mit meiner Familie und unserem Hund seit 2009 in Dielsdorf - dort, wo ich mich zuhause fühle und fest verwurzelt bin.

Seit über 25 Jahren arbeitete ich im pflegerischen Bereich und durfte viele Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten.

In den letzten Jahren meines Berufes habe ich jedoch zunehmend bemerkt, dass im pflegerischen Alltag immer weniger Zeit für Nähe, Gespräche und echte Zuwendung bleibt.

Genau das möchte ich mit **ClaudiaCare** wieder leben:  
Zeit haben, Zuhören, begleiten und einfach da sein -  
mit Herz und Achtsamkeit.

Mit **ClaudiaCare** möchte ich etwas Gutes für Dielsdorf und die Umgebung beitragen:

Ich begleite, entlaste und unterstütze Menschen im Alltag -  
damit sie selbstbestimmend leben und Angehörige  
Entlastung finden können.