

# Über meine Person

---

## „Herz, Erfahrung und Achtsamkeit im Alltag“

Mein Name ist Claudia Pohle.

Ich bin Gründerin von **ClaudiaCare**, sowie anerkannte Fachfrau Gesundheit (FaGe).

Seit über 25 Jahren arbeitete ich im pflegerischen Bereich und durfte viele Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten.

In den letzten Jahren meines Berufes habe ich jedoch zunehmend bemerkt, dass im pflegerischen Alltag immer weniger Zeit für Nähe, Gespräche und echte Zuwendung bleibt.

Genau das möchte ich mit **ClaudiaCare** wieder leben: Zeit haben, Zuhören, begleiten und einfach da sein - mit Herz und Achtsamkeit.

Mit **ClaudiaCare** möchte ich einen wertvollen Beitrag zu ihrem Wohlbefinden leisten - damit sie ihr vertrautes Umfeld weiterhin geniessen können.

Ich begleite, entlaste und unterstütze Menschen im Alltag - damit sie selbstbestimmend leben und Angehörige Entlastung finden können.